



# Liga para a Inclusão Social

A Liga para a Inclusão Social é um projecto de parceria interinstitucional, desenvolvido solidariamente, desde o início de 2009, por mais de duas dezenas de Instituições Públicas e Privadas da Zona Norte do nosso país, todas elas de reconhecida idoneidade e com intervenção numa (ou várias) das seguintes áreas de exclusão: Sem Abrigo e Precariedade; Saúde Mental e Psiquiatria; Comportamentos Aditivos e Dependências; e Reclusão.

Todas as Instituições participantes integram a Comissão Organizadora deste projecto e assumem, desta forma, igual responsabilidade na sua organização e implementação.

O objectivo principal desta plataforma interinstitucional, de carácter inovador, é contribuir para a inclusão social de pessoas excluídas ou em risco de exclusão social, através da organização, desenvolvimento, implementação e promoção de Projectos de Inclusão Social (PIN's) em diferentes âmbitos como sejam o Desporto, a Música, a Dança, as Artes Plásticas, o Teatro, o Emprego, entre outros.

Nesta linha, proporcionar oportunidades de inclusão verdadeiramente adequadas às reais necessidades, limitações e competências das pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social é uma obrigação assumida por todas as Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social na tentativa de esbater as distâncias e atenuar os limites que separam a exclusão da inclusão social.

Encarando a exclusão social como o ponto final de um percurso, mais ou menos longo, de progressivo afastamento entre o indivíduo e a sociedade, a Liga para a Inclusão Social e os projectos que desenvolve surgem, precisamente, como mais um meio para antes de tudo travar e depois inverter esse movimento de afastamento transformando-o num movimento de aproximação recíproca entre a sociedade e o indivíduo.

A excepcional capacidade de mobilização deste projecto, demonstrada desde o seu início, permitiu-lhe atingir um impacto social verdadeiramente surpreendente que superou todas as melhores expectativas das Instituições envolvidas.

Este impacto reflecte-se, a nível individual, pelos efeitos terapêuticos positivos verificados em cada um dos utentes participantes nos diferentes PIN's desenvolvidos até ao momento. Todos os relatos das Instituições envolvidas apontam inequivocamente para a existência de benefícios para a qualidade de vida das pessoas envolvidas. Os benefícios verificam-se em diversos parâmetros como sejam: a condição física; a adopção de estilos de vida saudáveis; a auto estima; o sentimento de pertença e a socialização; a organização pessoal; o trabalho em equipa; a vontade de vencer; o respeito pelo próximo; o sentimento de igualdade...

O impacto faz-se igualmente sentir a nível social, pela extraordinária adesão de todos os quadrantes da sociedade, permitindo difundir a necessidade de uma mudança na forma como a sociedade olha os seus excluídos, combatendo preconceitos, estigmas e estereótipos negativos, e, sobretudo, abrindo novas perspectivas de inclusão social. A transversalidade do apoio social recebido por este projecto manifesta-se através do incentivo e da colaboração dos mais diversas áreas. Desde o mercado empresarial, passando por Instituições Públicas e Privadas, Comunicação Social e Personalidades de maior notoriedade social das mais variadas áreas, todos têm dedicado enorme interesse e entusiasmo à Liga para a Inclusão Social.



# Liga para a Inclusão **Social**

O sucesso alcançado até ao momento, decorrente em larga medida do extraordinário espírito de cooperação interinstitucional existente, impulsiona a Liga para a Inclusão Social no sentido de reforçar a sua capacidade de intervenção social nestes tempos de crise económica e social generalizada através da implementação de mais e melhores projectos de inclusão social.



# Liga para a Inclusão Social

## **Projectos em curso:**

### **PIN – Futsal - 9ª Edição da Liga para a Inclusão Social 2017/2018**

É um projecto desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Associação de Futebol do Porto, desde Novembro de 2009, que visa promover a prática desportiva dos utentes das diversas Instituições participantes.

Para a concretização desta 9ª Edição, que decorrerá entre novembro de 2017 e junho de 2018 e envolve 17 Equipas, a Liga para a Inclusão Social conta mais uma vez com a preciosa colaboração da Associação de Futebol do Porto na organização da prova, das Câmaras Municipais da Maia e V. N. Gaia na cedência de pavilhões para a realização das várias jornadas deste Campeonato Interinstitucional de Futsal, bem como com a participação, com o estatuto de Equipa Convidada, da Polícia de Segurança Pública.

### **PIN – Música - “Som da Rua” – Sonic Street Ensemble**

É um projecto que o Serviço Educativo da Casa da Música iniciou em Outubro de 2009 tendo como destinatários pessoas Sem-Abrigo e outros utentes de várias instituições comunitárias e de solidariedade social.

A partir de Outubro de 2010, decorrente da parceria entretanto estabelecida entre o Serviço Educativo da Casa da Música e a Liga para a Inclusão Social, este projecto tem como destinatários as pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social utentes das diversas Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social e inclui sessões semanais onde se promove um conjunto de actividades musicais.

### **PIN – Artes Plásticas**

Este é um projecto desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Cooperativa Árvore, desde Novembro de 2010, e visa a concepção de obras artísticas pelos utentes das Instituições participantes com a supervisão do Escultor Rui Anahory.

### **PIN – Teatro**

Projecto desenvolvido pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Santa Casa da Misericórdia da Maia, desde Novembro de 2015, com a supervisão do Actor Mário Figueiredo, que tem como destinatários as pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social utentes das diversas Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social e inclui sessões semanais onde se promove um conjunto de actividades de expressão dramática.



# Liga para a Inclusão **Social**

## **PIN – Dança**

Projecto desenvolvido desde dezembro de 2016, pela Liga para a Inclusão Social em parceria com a Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde, que tem como destinatários as pessoas em situação de exclusão ou risco de exclusão social utentes das diversas Instituições que integram a Liga para a Inclusão Social e inclui sessões semanais onde se promove um conjunto de actividades de expressão corporal.



# Liga para a Inclusão Social

**As Instituições que à data integram a Liga para a Inclusão Social são as seguintes:**

Administração Regional de Saúde do Norte - SICAD  
Assistência Médica Internacional - Abrigo do Porto;  
Associação de Apoio a Pessoas com VIH/Sida - Abraço;  
Associação de Solidariedade e Ação Social de Ramalde;  
Associação dos Albergues Nocturnos do Porto;  
Associação dos Familiares, Utentes e Amigos do Hospital Magalhães Lemos;  
Associação para o Desenvolvimento Integrado da Cidade de Ermesinde;  
Associação Passo Positivo;  
Câmara Municipal de Gondomar – Departamento de Educação Ambiental e Saúde  
Casa do Vale;  
Casa Ozanam;  
Centro Hospitalar V. N. Gaia/Espinho, EPE - Serviço Psiquiatria e Saúde Mental;  
Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga, EPE - Serviço Psiquiatria e Saúde Mental;  
Centro Social de Soutelo – Rio Tinto  
Centro Social e Paroquial de Alfena;  
Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Vitória;  
Estabelecimento Prisional de Paços de Ferreira;  
Estabelecimento Prisional de Sta. Cruz do Bispo;  
Estabelecimento Prisional de Vale de Sousa;  
Estabelecimento Prisional do Porto;  
Hospital de Magalhães Lemos, EPE - Serviço de Reabilitação Psicossocial;  
Norte Vida - Associação para a Promoção da Saúde;  
Santa Casa da Misericórdia da Maia - Centro Comunitário Vermoim/Sobreiro;  
Santa Casa da Misericórdia do Porto - Casa da Rua;  
Ser + Pessoa